

# KURS INSTRUKTORSKI – KAPRUN 17-23.11.2018

Szkolenie przygotowuje kursantów do pracy z każdą grupą wiekową w ośrodkach wypoczynkowych, na obozach sportowych, w szkołach narciarskich oraz koloniach zimowych.

Absolwenci kursu otrzymują tytuł zawodowy Instruktora Sportu/ Rekreacji Ruchowej o specjalności Narciarstwo Zjazdowe oraz legitymacje instruktorską potwierdzającą zdobyte umiejętności.



**PO ZAKOŃCZONYM SZKOLENIU I ZDANIU EGZAMINU NA INSTRUKTORA SPORTU  
ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA LICENCJI POLSKIEGO ZWIĄZKU  
NARCIARSKIEGO**

## **PROGRAM KURSU INSTRUKTORA NARCIARSTWA OBEJMUJE:**

### **Wykłady (popołudnie i wieczór)**

- systematyka i opisy technik narciarskich, metodyka nauczania narciarstwa zjazdowego
- zarys historii narciarstwa na świecie i w Polsce,
- ogólna charakterystyka terenów narciarskich w Polsce,
- sprzęt narciarski, zasady jego przygotowania i konserwacji, ekwipunek narciarski,
- bezpieczeństwo w górach,
- organizacja pomocy w wypadkach narciarskich,
- Kodeks Narciarski, Dekalog FIS, Narciarski Regulamin Sportowy,
- charakterystyka ogólna konkurencji zjazdowych,
- organizacja zawodów narciarskich na poziomie szkolnym,
- analiza techniki - podstawowe zagadnienia z techniki narciarskiej,

### **Zajęcia praktyczne:**

- nauczanie i doskonalenie technik narciarskich,
- jazda szkolna – doskonalenie pokazu ewolucji narciarskich,
- metodyka nauczania narciarstwa,
- nauka obserwacji i korekty błędów,
- przygotowanie oraz przeprowadzenie narciarskiej imprezy sportowo-rekreacyjnej,
- jazda terenowa

## DODATKOWO TYLKO NA KURSIE W KAPRUN:

Po raz pierwszy wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu biur turystycznych na zatrudnianie instruktorów do wyjazdów w kraje alpejskie, w naszym autorskim programie znajdują się tematy które są bardzo istotne w pracy w wysokich górach.

Dzięki temu jesteśmy pewni, że osoby, które ukończą nasz kurs będą bardzo dobrze przygotowane do pracy na wyjazdach zagranicznych!

Ze względu na znaczne różnice w metodyce prowadzenia zajęć na dużych wysokościach i w ośrodkach o dużej ilości zróżnicowanych tras na naszych alpejskich kursach dodatkowo znajdują się:

- Charakterystyka i metodyka prowadzenia zajęć w wysokich górach dla grup zorganizowanych oraz lekcji indywidualnych - teoria i praktyka
- Problematyka organizacji i prowadzenia "**Ski-Safari**" - nowej formy zyskujących coraz większą popularność zajęć narciarskich - przewodnictwo narciarskie w dużych ośrodkach o zróżnicowanej trudności tras,
- Zasady poruszania się w snowparkach, podstawowe **elementy freestyl'u** (Przeszkody, Halfpipe, Skocznie) - teoria i praktyka! (Tak - będziemy jeździć w Snowparku!)
- **Off-Piste**, czyli jazda poza trasami lub na wyznaczonych trasach freeride'owych w teorii i praktyce (również zagadnienia prawne)
- Tematyka lawin i zagrożenia lawinowego (teoria), zasady poruszania się w ośrodkach, w których może wystąpić zagrożenie lawinowe
- Wybrane zagadnienia z prawa obowiązującego w Austrii i we Włoszech.

