



**Green Way**  
CENTRUM SZKOLEŃ INSTRUKTORSKICH

GREEN WAY  
Sylwia Subik  
ul. Spółdzielcza 6/61  
23-200 Kraśnik

## **KURS INSTRUKTOR SPORTU O SPEC. NARCIARSTWO ZJAZDOWE / ALPEJSKIE W KAPRUN**

**Cena: 1150zł brutto / osobę**

- stawka podatku ZW – art. 43 ust1 pkt 29



Praca z dziećmi oraz dorosłymi na obozach, koloniach, w szkółkach narciarskich, czy ośrodkach wypoczynkowych - to tylko niewielka część tego, co możesz robić z uprawnieniami INSTRUKTORA NARCIARSTWA.

Zapraszamy na szkolenie, na którym w miłej atmosferze odbędziesz zajęcia praktyczne na wysokim poziomie oraz wysłuchasz prowadzonych w przystępny sposób wykładów. Zajęcia prowadzone są przez trenerów II klasy oraz instruktorów PZN.

**KURS Z MOŻLIWOŚCIĄ UZYSKANIA LICENCJI  
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO!!!**



Green Way Subik Sylwia/ ul. Spółdzielcza 6/61 23-200 Kraśnik/Tel. 665 011 813  
e-Mail: [biuro@szkolenia-gw.pl](mailto:biuro@szkolenia-gw.pl)

***PROGRAM KURSU INSTRUKTORA NARCIARSTWA OBEJMUJE:***

***Wykłady (popołudnie i wieczór)***

- systematyka i opisy technik narciarskich, metodyka nauczania narciarstwa zjazdowego
- zarys historii narciarstwa na świecie i w Polsce,
- ogólna charakterystyka terenów narciarskich w Polsce, - sprzęt narciarski, zasady jego przygotowania i konserwacji, ekwipunek narciarski,
- bezpieczeństwo w górach,
- organizacja pomocy w wypadkach narciarskich,
- Kodeks Narciarski, Dekalog FIS, Narciarski Regulamin Sportowy,
- charakterystyka ogólna konkurencji zjazdowych,
- organizacja zawodów narciarskich na poziomie szkolnym,
- analiza techniki
- podstawowe zagadnienia z techniki narciarskiej,

***Zajęcia praktyczne:***

- nauczanie i doskonalenie technik narciarskich,
- jazda szkolna – doskonalenie pokazu ewolucji narciarskich,
- metodyka nauczania narciarstwa,
- nauka obserwacji i korekty błędów,
- przygotowanie oraz przeprowadzenie narciarskiej imprezy sportowo-rekreacyjnej,
- jazda terenowa

***Po raz pierwszy wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu biur turystycznych na zatrudnianie instruktorów do wyjazdów w kraje alpejskie, w naszym autorskim programie znajdują się tematy, które są bardzo istotne w pracy w wysokich górach.***

***Dzięki temu jesteśmy pewni, że osoby, które ukończą nasz kurs będą bardzo dobrze przygotowane do pracy na wyjazdach zagranicznych!***



***Ze względu na znaczne różnice w metodyce prowadzenia zajęć na dużych wysokościach i w ośrodkach o dużej ilości zróżnicowanych tras, na naszych alpejskich kursach dodatkowo znajdują się:***

1. Charakterystyka i metodyka prowadzenia zajęć w wysokich górach dla grup zorganizowanych oraz lekcji indywidualnych - teoria i praktyka
2. Problematyka organizacji i prowadzenia "Ski-Safari" - nowej formy zyskujących coraz większą popularność zajęć narciarskich - przewodnictwo narciarskie w dużych ośrodkach o zróżnicowanej trudności tras,
3. Zasady poruszania się w snowparkach, podstawowe elementy freestyl'u (Przeszkody, Halfpipe, Skocznie) - teoria i praktyka! (Tak - będziemy jeździć w Snowparku!)
4. Off-Piste, czyli jazda poza trasami lub na wyznaczonych trasach freeride'owych w teorii i praktyce (również zagadnienia prawne)
5. Tematyka lawin i zagrożenia lawinowego (teoria), zasady poruszania się w ośrodkach, w których może wystąpić zagrożenie lawinowe
6. Wybrane zagadnienia z prawa obowiązującego w Austrii i we Włoszech

***Warunki uczestnictwa:***

- ukończone 18 lat
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania narciarstwa
- **świadectwo ukończenia szkoły średniej** lub inny dokument potwierdzający posiadanie wykształcenia **średniego** (np. dyplom ukończenia szkoły wyższej,
- 2 zdjęcia legitymacyjne
- wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm



***Informacje dodatkowe:***

- Dokumenty wydawane na drukach MEN
- Do kursu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 18 lat
- Szkolenie odbędzie się przy zebraniu min. 8 osób;
- Po zakończeniu szkolenia absolwenci otrzymują 2 rodzaje legitymacji: Instruktora Narciarstwa Zjazdowego i Instruktora Narciarstwa Alpejskiego;
- Cena zakwaterowania ok 26€
- Wyżywienie ok 17€;
- Skipass ok 233€;
- Ubezpieczenie we własnym zakresie;
- dojazd busem ok 250zł ( przy min. 4 osobach chętnych)

***ZAPRASZAMY!!!***