

GREEN WAY  
Sylwia Subik  
ul. Spółdzielcza 6/61  
23-200 Kraśnik

## **KURS INSTRUKTOR SPORTU O SPEC. SNOWBOARD KAPRUN**

**Cena: 1150zł brutto / osobę**

- stawka podatku ZW – art. 43 ust1 pkt 29



Praca z dziećmi oraz dorosłymi na obozach, koloniach,  
w szkółkach narciarskich, czy ośrodkach wypoczynkowych - to tylko niewielka część  
tego, co możesz robić z uprawnieniami INSTRUKTORA SNOWBOARDU.

Zapraszamy na szkolenie, na którym w miłej atmosferze odbędziesz zajęcia praktyczne  
na wysokim poziomie oraz wysłuchasz prowadzonych w przystępny sposób wykładów.  
Zajęcia prowadzone są przez trenerów II klasy oraz instruktorów PZN.

**KURS Z MOŻLIWOŚCIĄ UZYSKANIA LICENCJI  
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO!!!**

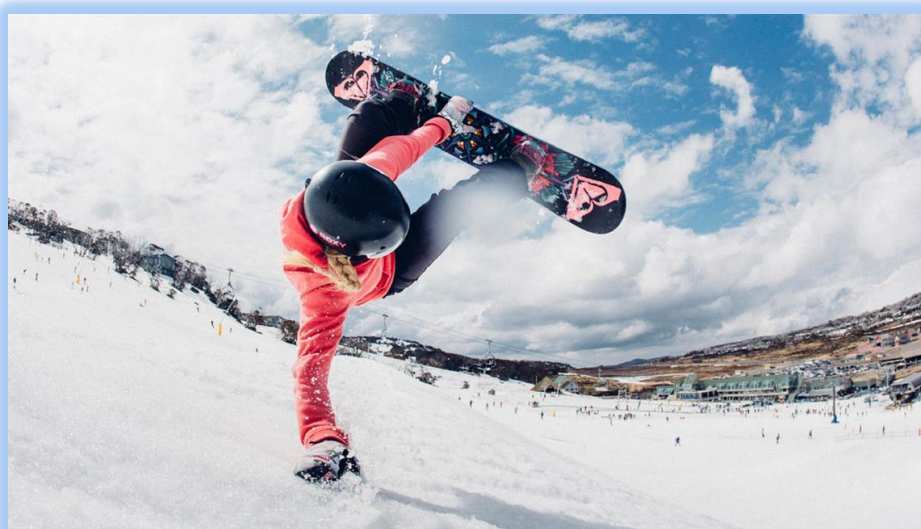
## ***PROGRAM KURSU INSTRUKTORA SNOWBOARDU OBEJMUJE:***

### ***Wykłady:***

- zarys historii snowboardu na świecie i w Polsce,
- ogólna charakterystyka terenów narciarskich w Polsce,
- sprzęt snowboardowy, zasady jego przygotowania i konserwacji, ekwipunek snowboardowy,
- bezpieczeństwo w górach,
- organizacja pomocy w wypadkach narciarskich,
- Kodeks Narciarski, Dekalog FIS, Narciarski Regulamin Sportowy,
- charakterystyka ogólna konkurencji zjazdowych,
- organizacja zawodów snowboardowych na poziomie szkolnym,
- analiza techniki - podstawowe zagadnienia z techniki snowboardowej,
- systematyka i opisy technik snowboardowych, metodyka nauczania snowboardu.

### ***Zajęcia praktyczne:***

- nauczanie i doskonalenie technik snowboardowych,
- jazda szkolna – doskonalenie pokazu ewolucji snowboardowych,
- metodyka nauczania snowboardu,
- nauka obserwacji i korekty błędów,
- prowadzenie lekcji snowboardowych przez uczestników obozu,
- przygotowanie oraz przeprowadzenie snowboardowej imprezy rekreacyjnej,
- organizacja i udział w zawodach snowboardowych na poziomie szkolnym,
- jazda terenowa.



**Warunki uczestnictwa:**

- ukończone 18 lat
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania narciarstwa
- **świadectwo ukończenia szkoły średniej** lub inny dokument potwierdzający posiadanie wykształcenia **średniego** (np. dyplom ukończenia szkoły wyższej,
- 2 zdjęcia legitymacyjne
- wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm

**Informacje dodatkowe:**

- Dokumenty wydawane na drukach MEN
- Do kursu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 18 lat
- Szkolenie odbędzie się przy zebraniu min. 8 osób;
- Po zakończeniu szkolenia absolwenci otrzymują 2 rodzaje legitymacji: Instruktor Narciarstwa Zjazdowego i Instruktor Narciarstwa Alpejskiego;
- Cena zakwaterowania ok 30€
- Wyżywienie ok 20€;
- Skipass we własnym zakresie (ok. 300€)
- Ubezpieczenie we własnym zakresie;
- dojazd busem ok 250zł (przy min. 4 osobach chętnych)

**ZAPRASZAMY!!!**