

POLSKA AKADEMIA TRENERÓW I INSTRUKTORÓW SPORTU
GREEN WAY
ul. Kochanowskiego 5/53
23-200 Kraśnik

INSTRUKTOR SNOWBOARDU W KAPRUN

Cena: 1150zł brutto / osobę

- stawka podatku ZW – art. 43 ust1 pkt 29



Praca z dziećmi oraz dorosłymi na obozach, koloniach, w szkółkach snowboardowych, czy ośrodkach wypoczynkowych - to tylko niewielka część tego, co możesz robić z uprawnieniami INSTRUKTORA SNOWBOARDU.

Zapraszamy na szkolenie, na którym w miłej atmosferze odbędziesz zajęcia praktyczne na wysokim poziomie oraz wysłuchasz prowadzonych w przystępny sposób wykładów. Zajęcia prowadzone są przez trenerów II klasy oraz instruktorów PZN.

**KURS Z MOŻLIWOŚCIĄ UZYSKANIA LICENCJI
POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO!!!**





PROGRAM KURSU INSTRUKTORA SNOWBOARDU OBEJMUJE:

Wykłady (popołudnie i wieczór)

- zarys historii snowboardu na świecie i w Polsce,
- ogólna charakterystyka terenów narciarskich w Polsce,
- sprzęt snowboardowy, zasady jego przygotowania i konserwacji, ekwipunek snowboardowy,
- bezpieczeństwo w górach,
- organizacja pomocy w wypadkach narciarskich,
- Kodeks Narciarski, Dekalog FIS, Narciarski Regulamin Sportowy,
- charakterystyka ogólna konkurencji zjazdowych,
- organizacja zawodów snowboardowych na poziomie szkolnym,
- analiza techniki - podstawowe zagadnienia z techniki snowboardowej,
- systematyka i opisy technik snowboardowych, metodyka nauczania snowboardu.

Zajęcia praktyczne:

- nauczanie i doskonalenie technik snowboardowych,
- jazda szkolna – doskonalenie pokazu ewolucji snowboardowych,
- metodyka nauczania snowboardu,
- nauka obserwacji i korekty błędów,
- prowadzenie lekcji snowboardowych przez uczestników obozu,
- przygotowanie oraz przeprowadzenie snowboardowej imprezy rekreacyjnej,
- organizacja i udział w zawodach snowboardowych na poziomie szkolnym,
- jazda terenowa.

Po raz pierwszy wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu biur turystycznych na zatrudnianie instruktorów do wyjazdów w kraje alpejskie, w naszym autorskim programie znajdują się tematy, które są bardzo istotne w pracy w wysokich górach.

Dzięki temu jesteśmy pewni, że osoby, które ukończą nasz kurs będą bardzo dobrze przygotowane do pracy na wyjazdach zagranicznych!

Ze względu na znaczne różnice w metodyce prowadzenia zajęć na dużych wysokościach i w ośrodkach o dużej ilości zróżnicowanych tras, na naszych alpejskich kursach dodatkowo znajdują się:

1. Charakterystyka i metodyka prowadzenia zajęć w wysokich górach dla grup zorganizowanych oraz lekcji indywidualnych - teoria i praktyka
2. Problematyka organizacji i prowadzenia "Ski-Safari" - nowej formy zyskujących coraz większą popularność zajęć snowboardowych- przewodnictwo w dużych ośrodkach o zróżnicowanej trudności tras,
3. Zasady poruszania się w snowparkach, podstawowe elementy freestyl'u (Przeszkody, Halfpipe, Skocznie) - teoria i praktyka! (Tak - będziemy jeździć w Snowparku!)
4. Off-Piste, czyli jazda poza trasami lub na wyznaczonych trasach freeride'owych w teorii i praktyce (również zagadnienia prawne)
5. Tematyka lawin i zagrożenia lawinowego (teoria), zasady poruszania się w ośrodkach, w których może wystąpić zagrożenie lawinowe
6. Wybrane zagadnienia z prawa obowiązującego w Austrii i we Włoszech

Warunki uczestnictwa:

- ukończone 18 lat
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania snowboardu
- **świadectwo ukończenia szkoły średniej** lub inny dokument potwierdzający posiadanie wykształcenia **średniego** (np. dyplom ukończenia szkoły wyższej,
- 2 zdjęcia legitymacyjne
- wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm



Informacje dodatkowe:

- Dokumenty wydawane na drukach MEN
- Do kursu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 18 lat
- Szkolenie odbędzie się przy zebraniu min. 8 osób;
- Po zakończeniu szkolenia absolwenci otrzymują 2 rodzaje legitymacji: Instruktora Narciarstwa Zjazdowego i Instruktora Narciarstwa Alpejskiego;
- Cena zakwaterowania ok 26€ /dobę
- Wyżywienie ok 17€/ 3 posiłki dziennie
- Skipass ok 233€ / cały wyjazd
- Ubezpieczenie we własnym zakresie;
- dojazd busem ok 250zł (przy min. 4 osobach chętnych)

ZAPRASZAMY!!!